Germoir en terre – mode d'emploi

Le Germoir en terre

Il se compose de 5 parties : le couvercle, les 3 récipients de germination percés de trous et qui s'emboîtent les uns dans les autres, le fond qui permet de récupérer l'eau qui s'écoule. Le germoir d'un diamètre de 14 cm est une terre cuite naturelle, seul le fond est recouvert à l'intérieur d'un émail sans plomb.

Ce germoir en terre cuite permet des conditions de germination très voisines des conditions naturelles dans la terre : la terre cuite poreuse permet une bonne aération, sa capacité d'absorption assure une humidité régulière, et les graines ne stagnent pas dans l'eau.

L'argile naturelle utilisée pour ce germoir provient de Westerwald (en Allemagne), elle est cuite à une température suffisante pour garantir sa dureté, sans nuire à sa porosité. Cette terre cuite peut absorber 10 % de son poids en eau. L'obscurité qui règne dans le germoir influence les qualités gustatives des pousses. Le Centre de Recherche sur l'Alimentation de Bad Liebenzell en Allemagne a fait un test de saveur sur les graines germées obtenues dans toutes sortes de germoirs : ce sont les graines germées dans les germoirs en terre cuite qui ont toujours obtenu la préférence sans exception.

Si vous désirez consommer des pousses vertes riches en chlorophylle (cresson, luzerne, etc.), il suffit de retirer le couvercle un jour avant la récolte, et d'exposer le germoir à la lumière. Pour une germination réussie, nous conseillons d'utiliser des graines complètes issues de l'agriculture biologique contrôlée, et une bonne eau, c'est-à-dire une eau de source ou filtrée, si l'eau du robinet est dure, chlorée ou riche en nitrates (le calcaire peut nuire à la longue à la porosité du germoir).

La germination

Elle commence avec une humidification importante des graines: à l'état sec, celles-ci contiennent 5 à 12 % d'eau, après quelques heures d'humidification environ 70 %.

Laver à grande eau les graines. Plonger un des trois récipients de germination dans l'eau pendant 5 minutes environ : la terre cuite s'imprègne d'eau, ce qui assure pendant la germination un bon taux d'humidité. Retirer le récipient de l'eau, y disposer les graines déjà lavées, remplir avec de l'eau jusqu'au bord, laisser s'écouler l'eau avant de le poser sur le fond émaillé, recouvrir avec le couvercle.

Si vous utilisez des graines minuscules susceptibles de passer par les trous du récipient ou bien de les obstruer, il vaut mieux disposer sous les graines un tissu qu'on peut retirer une fois les graines gorgées d'eau.

Le lavage des graines à l'eau fraîche doit être répété au moins 2 fois par jour. Après 3 à 4 jours, selon les graines, on peut déjà faire une récolte.

L'eau qui s'écoule dans le fond du germoir peut servir à arroser les plantes (elle contient des vitamines et des minéraux).

Le mieux est de commencer chaque jour avec un nouveau récipient de germination. Après la première récolte, nettoyer le récipient vide, puis recommencer comme la première fois. A partir du quatrième jour, vous obtiendrez tous les jours des pousses fraîches. On peut bien sûr débuter avec les 3 récipients de germination en même temps, ce qui donnera tous les 3 à 4 jours une grosse récolte.

Entretien du germoir en terre

Après récolte, nettoyer les différentes parties du germoir à l'eau courante, utiliser une brosse dure.

L'apparition éventuelle de taches sur le fond des récipients de germination n'a aucune influence sur l'utilisation du germoir. On peut aussi ébouillanter le germoir, mais il faut se servir d'eau filtrée, car le calcaire se dépose à partir de 60 °C, et peut donc nuire à la porosité de la terre cuite. Pour déboucher les trous (graines ou fragments de racines), utiliser une aiguille.

Les problèmes de germination

Pourquoi les graines ne germent-elles pas ou pourquoi des moisissures apparaissent dans le germoir ?

Il s'agit de graines de mauvaise qualité, ou traitées anti-germination, ou mal stockées : acheter les graines à germer dans un magasin d'alimentation biologique.

la température est trop basse ou il n'y a pas assez d'humidité : placer le germoir près d'un appareil de chauffage, arroser plus souvent.

L'apparition de moisissures est due à une température trop basse et à trop d'humidité. L'eau contient du chlore ou autres substances nocives : utiliser de l'eau filtrée.

Des moisissures se développent dans le germoir : faire bouillir le récipient, ou nettoyer avec de l'eau vinaigrée, puis rincer soigneusement.

Tableau de germination des différentes graines (extrait du mensuel ÖKO-TEST, 11/90)

Graines	Temps de trempage (heures)	Durée de germination (jours)	Longueur des germes (récolte)
Azuki	12	4	longueur graine
Alfalfa	6	7	max. 10 cm
Sarrasin	6	3-4	longueur graine
Petits Pois	12	3	longueur graine
Orge	12	3	longueur graine
Avoine	-	2-3	longueur graine
Millet	10	3	0,2 cm
Pois chiche	12	3-4	0,5 cm
Cresson	-	3-4	3 cm
Courge	7	2-3	0,3 cm
Lin	12	2-3	longueur graine
Lentille	7	3	2 cm
Haricot Mung	12	3-4	2-5 cm
Riz	12	3-4	longueur graine
Radis	-	3-4	0,3 cm
Sésame complet	6	2	0,2 cm
Soja jaune	12	3-4	longueur graine
Tournesol	6	2	longueur graine
Blé	12	2-3	longueur graine
Seigle	12	2-3	longueur graine
Moutarde	-	2-3	0,5 cm